



L'AMICALE INTER-H vous propose

Journée libre au Mont Saint Michel **sam. 10 Oct. 2026**

- * Départ à 5h en autocar direction le Mont St Michel
- * Arrivée vers 10h au parking – accès en navettes au Mont
- * Journée libre sur place

- * Possibilité de faire une traversée de la baie à pied encadrée par un guide professionnel (minimum 20 pers.) de 15h30 à 17h30

Promenade aller/retour, d'environ 2,5km, aux abords du Rocher. Cette promenade se déroule dans un cadre écologique et ludique pour découvrir cet espace naturel de manière authentique, avec des commentaires portant sur les différents paysages et la géographie de la Baie, les marées, les dangers de la Baie, les activités en baie, et les travaux de Rétablissement du Caractère Maritime du Mont-Saint-Michel. Découverte des sables mouvants et traversée de bras de mer.

- * Retour vers 19h pour une arrivée en Touraine vers minuit

(ces horaires vous seront confirmés quelques jours avant le départ)

LES TARIFS (base de 40 participants) comprenant le voyage en autocar, l'accès au Mont, la traversée pédestre guidée de la baie :

Amicalistes	51€
Non-Amicalistes	73 €

NB. : Ces tarifs ne comprennent **PAS** la restauration, les dépenses d'ordre personnel et pourboires, la visite guidée de l'abbaye du Mont St Michel (à partir de 13€ selon le site d'achat et la saison), les prestations non mentionnées.

L'Assurance annulation est égale à 10%, et est facultative.

LES INSCRIPTIONS sont à retourner sous enveloppe

=> accompagnées du règlement par chèque à l'ordre de l'Amicale Inter-H
à Sylvie LEMMENS – boîte aux lettres AMICALE

avant le Dimanche 13 septembre 2026

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.



BULLETIN D'INSCRIPTION – Journée libre au Mont St Michel – 10 oct 2026

(merci de faire des photocopies)

NOM : Prénom :
Service : N° Carte 2026 : Fam/Ind
N° de tel portable :

Lieu de départ souhaité : parking Hôpital Amboise ☐ / Péage Autrèche ☐

Je m'inscris pour la traversée pédestre de la baie : oui ☐ / non ☐

Nb de places amicalistes : x 51€ = €

Nb de places non-amicalistes : x 73€ = €

Sous -TOTAL = €

Assurance annulation 10 % (facultatif) = €

TOTAL = €

Liste des personnes inscrites :

NOMS	Prénoms	DDN	Lien de parenté

Amboise, le

Signature